



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), PRÉ I E II PARCIAL (03 – 05 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Rodrigo da Silva Ferreira (Pr   I Tarde) – Al. Leite e der; Liz Loren Ribeiro (Pr   II Tarde) – Al. Leite e soja

AGOSTO/2025

	2� FEIRA – 04/08	3� FEIRA – 05/08	4� FEIRA – 06/08	5� FEIRA – 07/08	6� FEIRA – 08/08
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo/ Suco de uva integral	Café da manhã: Torta de carne moida com legumes (tom., ce., abob.) Leite ou Leite de soja + cacau	FERIADO MUNICIPAL	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) e manteiga Suco natural de laranja sem açúcar	Café da manhã: CREPIOCA/ Leite ou Leite de soja + cacau
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Carne M�ida / Sal. Tomate e Repolho/ Sobremesa: Maçã	Arroz / Feijão/ Filé de Frango refogado/ Sal. Alface e chuchu/ Sobremesa: Banana		Arroz/ Feijão/ P�nil assado com batata doce/ Sal. Cenoura e pepino/ Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve e Brócolis/ Sobremesa: Mamão
Lanche 13H	Fruta: Mamão	Fruta: Uva	FERIADO MUNICIPAL	Bolo de Banana com aveia e uva passa sem açúcar + Pera	Fruta: Melancia
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Pepino e Alface/ Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho Acebolado/ Sal. Couve e Beterraba/ Sobremesa: Melancia		Arroz/ Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada / Milho refogado/ Sal. Repolho e Tomate / Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feijão/ Músculo Cozido/ Sal. Cenoura e Pepino/ Sobremesa: Banana

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), PRÉ I E II PARCIAL (03 – 05 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Rodrigo da Silva Ferreira (Pré I Tarde) – **Al. Leite e der**; Liz Loren Ribeiro (Pré II Tarde) – **Al. Leite e soja**

AGOSTO /2025

	2ª FEIRA – 11/08	3ª FEIRA – 12/08	4ª FEIRA – 13/08	5ª FEIRA – 14/08	6ª FEIRA – 15/08
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com manteiga* e Leite ou Leite de soja com cacau	Café da manhã: Ovo Mexido Suco natural de laranja s/açúcar	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo* Suco de Uva Integral sem açúcar	Café da manhã: Bolo de banana sem açúcar / Leite ou Leite de soja com banana	Café da manhã: Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) / e Leite ou Leite de soja com cacau
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Sal. Tomate e Alface / Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feijão/ Músculo cozido / Milho refogado/ Sal. Cenoura e Chuchu/ Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão/ Pernil Assado/ Sal. Pepino e vagem Sobremesa: Melão	Arroz/ Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada / Sal. Brócolis e Beterraba/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia assado/ Sal. Repolho e Couve/ Sobremesa: Maçã
Lanche 13H	Fruta: Maçã	Crepioca + Melão	Fruta: Uva	Fruta: Melancia	Fruta: Pera
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.) / Sal. Repolho e Pepino/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão / Filé De Frango Refogado/ Purê de batata/ Sal. Alface e Beterraba/ Sobremesa: Pera	Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho de tomate/ Sal. Couve e Tomate / Sobremesa: Melancia	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho / Sal. Cenoura e chuchu / Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão/ Bolinho de carne com aveia/ Sal. Brócolis e Vagem/ Sobremesa: Abacaxi

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), PRÉ I E II PARCIAL (03 – 05 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Rodrigo da Silva Ferreira (Pr   I Tarde) – Al. Leite e der; Liz Loren Ribeiro (Pr   II Tarde) – Al. Leite e soja

AGOSTO /2025

	2� FEIRA – 18/08	3� FEIRA – 19/08	4� FEIRA – 20/08	5� FEIRA – 21/08	6� FEIRA – 22/08
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com manteiga * e Leite ou Leite de soja com cacau	Café da manhã: Crepioca Suco natural de laranja s/açúcar	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo Vitamina (Leite + Leite em p� ou Leite de soja + Banana e Morango)	Café da manhã: Bolo de banana com uva passa sem açúcar/ Suco de Uva Integral sem açúcar	Café da manhã: Torta de Frango com legumes (cen., abob. e tomate)/ Vitamina (Leite + Leite em p�) ou Leite de soja com banana e manga)
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Pepino e Alface/ Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia Assada/ Sal. Brócolis e Cenoura/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão / Músculo cozido com batata / Sal. Repolho e Vagem/ Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feijão/ Bolinho de carne com aveia/ Sal. Tomate e Couve/ Sobremesa: Melancia	Arroz/ Feijão/ Pernil Assado/ F Sal. Pepino e Beterraba Sobremesa: Uva
Lanche 13H	Fruta: Melancia	Torta de legumes com queijo (tom., ce., abob.) + Pera	Fruta: Uva	Fruta: Banana	Fruta: Mamão
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Polenta/ Carne Moída / Sal. Couve e Tomate/ Sobremesa: Banana	Arroz / Feijão/ Filé de Frango refogado/ Sal. Repolho e Alface/ Sobremesa: Melão	Arroz/ Feijão/ Acém picadinho / Farofa de ovos/ Sal. Chuchu e Brócolis/ Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino e Beterraba/ Sobremesa: Uva	Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho de tomate/ Sal. Cenoura e Repolho / Sobremesa: Laranja

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: MATERNAL II INTEGRAL E PARCIAL (> 3 ANOS), PRÉ I E II PARCIAL (03 – 05 ANOS)

Necessidades Alimentares Especiais: Rodrigo da Silva Ferreira (Pr   I Tarde) – **Al. Leite e der;** Liz Loren Ribeiro (Pr   II Tarde) – **Al. Leite e soja**

AGOSTO/2025

	2� FEIRA – 25/08	3� FEIRA – 26/08	4� FEIRA – 27/08	5� FEIRA – 28/08	6� FEIRA – 29/08
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com manteiga* e Leite ou Leite de soja com cacau	Café da manhã: Ovo Mexido Suco natural de laranja s/a���ar	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo* Suco de Uva Integral sem a���ar	Café da manhã: Bolo de banana sem a���ar / Leite ou Leite de soja com banana	Café da manhã: Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) / e Leite ou Leite de soja com cacau
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Tomate e Cenoura/ Sobremesa: Maçã	Arroz / Feijão/ Filé de Frango refogado com Mandioquinha salsa/ Sal. Repolho e chuchu/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão/ Pernil assado/ Sal. Alface e pepino/ Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve e Brócolis/ Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feijão/ Filé de tilápia ao molho/ Sal. Vagem e Beterraba/ Sobremesa: Melão
Lanche 13H	Fruta: Mamão	Fruta: Uva	Crepioca + Banana	Fruta: Melancia	Fruta: Pera
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Pepino e Alface/ Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho Acebolado/ Sal. Couve e Beterraba/ Sobremesa: Melancia	Arroz/ Feijão / Filé de Coxa e Sobrecoxa assada / Sal. Vagem e Tomate / Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feijão/ Músculo Cozido/ Sal. Repolho e Pepino/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão/ Quibe assado/ Sal. Brócolis e cenoura / Sobremesa: Uva

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**